

# 梅丘あんしんすこやかセンター



## あんすこ便り

令和 3年 8月号

『あんしんすこやかセンター』は、世田谷区が設置した「福祉の相談窓口」です。介護に関する相談だけでなく、子育て、病気、障害などに関することについても他機関と連携し一緒に解決策を考えていきます。

### 熱中症に注意しましょう

これから、高温多湿の夏を迎えるにあたり、このコロナ禍におきましては、例年よりもいっそう熱中症への注意が必要です。

新型コロナウイルスへの感染対策を継続しながら、熱中症予防に万全を期するためのポイントをまとめました。



### ★予防のポイント★

1. 暑さを避けましょう：エアコンを使用する等部屋の温度の調整や涼しい服装を。
2. 適宜マスクをはずしましょう：気温、湿度の高い中でのマスク着用は注意。
3. こまめに水分補給しましょう：のどが渇く前に水分補給を。
4. 日頃から健康管理しましょう：日頃から体温測定、健康チェック。
5. 暑さに備えた体づくり：暑くなり始めた時期から適度に運動を。

令和3年 8月号（令和3年7月20日発行）

発行：梅丘あんしんすこやかセンター

（地域包括支援センター）

住所：世田谷区梅丘 1-61-16

TEL:03-5426-1957

FAX:03-5426-1959



「在宅での精神科診療との関わり」  
～精神科疾患や認知症の方とともに～

ご自宅にいながらも、こころの病気や認知症の方に対して、精神科の訪問診療やケアなどを受けることができます。今回の講座では、どのように精神科診療などが行われるのか、精神科や認知症の専門医と精神科認定看護師よりお話をいただきます。

参加者対象者：区民の方（参加費は無料です） ※先着40名

開催日時：令和3年9月24日（金） 10時00分～11時30分

会場：梅丘パークホール（松原6-4-1）

申し込み：梅丘あんしんすこやかセンターへ9月17日（金）までに電話でお申込み  
ください

電話：03-5426-1957

※新型コロナウイルスの感染状況により、変更が生じる場合があります。

梅丘まちづくりセンターからのお知らせ

梅丘地区古着・古布回収結果について

衣類等のリサイクルを目的に、梅丘地区町会自治会連合会が実施する古着・古布回収に梅丘地区ごみ減量・リサイクル推進委員会が協力し、春と秋の年2回行っています。

令和3年6月12日（土）午前9時から11時30分まで、拠点7カ所（梅丘まちづくりセンター、梅丘やまぼうし公園、梅丘とちのき公園、豪徳寺1丁目オリーブ公園、山下善性寺参道前、豪徳寺2丁目防災倉庫前、代田地区会館）において、春の古着・古布回収を実施しました。

古着・古布のほか、靴類やぬいぐるみ等も併せて回収し、梅丘地区全体で10,693kgの古着等を回収することができました。回収されたものは、工場で仕分け後、中古衣料として、またはウエス（工業用雑巾）や反毛材等に加工し、海外へ輸出されます。日本の衣料は良質のため、海外では大変有効に活用されています。

今回は、10月または11月に回収を予定し、町会・自治会掲示板、区のおしらせ「せたがや」や区ホームページ等で詳細をお知らせします。引き続きご協力をよろしくお願いいたします。

＜梅丘まちづくりセンター＞

世田谷区梅丘 1-61-16 TEL 03-3428-6171 FAX 03-5477-7923

社会福祉協議会梅丘地区事務局からのお知らせ

梅丘地区事務局通信」にて、地域活動の情報を発信しています！

社会福祉協議会梅丘地区事務局では、地区内の活動に関する情報を皆さんにお届けするために、「梅丘地区事務局通信」を発行しています。

ここでは、地区社協やサロンの活動をご紹介するほか、様々な団体からお寄せいただいた情報も掲載させて頂いています。

発行は、社協メールマガジンや掲示板等でお知らせしています。ホームページにはバックナンバーも掲載しておりますので、ぜひご覧ください！

【せたがや福祉団体情報サイト（ホームページ）】

<https://chiku.setagayashakyo.or.jp/>

【メールマガジン】

「t-se-shakyo@sg-m.jp」へ空メールを送信して下さい。自動で登録案内が返信されます。

【お問い合わせ先】

社会福祉協議会梅丘地区事務局 世田谷区梅丘 1-61-16 梅丘まちづくりセンター内

Tel : 070-3946-9791 Fax : 03-6733-8464

