

成城あんしんすこやかセンター

募集中!

ネットで運動・通いの場

毎週水曜日午前9時30分から2、30分間インターネットを使って一緒に運動しませんか。

日時 毎週水曜日午前9時30分 **費用** 無料

対象 成城にお住まいの65歳以上の区民の方

その他 ・Zoomを使います。

・インターネットにつながる環境とパソコンまたはスマートフォンなどの機器が必要です。

・通信費がかかります。

・あらかじめのお申し込みが必要です。

・水曜日が年末・年始、祝日に当たる日はお休みです。



お問合せ・お申込み

成城あんしんすこやかセンター

(成城地区地域包括支援センター)

電話 **3483-8600**

(FAX 3483-8731)

窓口開設時間 8:30~17:00 月~土(祝祭日・12/29~1/3を除く)

成城あんしんすこやかセンター 成城6-3-10成城6丁目事務所棟



お申込書

- ・ Zoom ソフトを使うため皆さんのお顔や背景及び設定されたお名前などが他の参加者の方の画面にも映ります。
- ・ 開催中に突然の体調不良や事故を発見した場合は救急車を呼ぶ場合があります。
- ・ アクセス URL はお知らせ頂いたメールアドレスにあらかじめお知らせいたします。アクセス URL は登録メンバーにしかお知らせしませんので他者には漏洩しないようにお願いします。
- ・ 参加メンバーは成城地区（成城自治会に参加する一部砧地域を含む）にお住いの 65 歳以上の方（一部介護保険 2 号被保険者を含む）に限らせていただきます。

上記了解の上申し込みます。

住所	世田谷区成城		
(カ ナ) 氏 名			
メールアドレス			
(緊急時連絡先)			
(カ ナ) 氏 名	(続柄)		
電話 1		電話 2	